GIOCO E ABILITÀ

Prof.ssa ANNA RUPIL

DATA	ORARIO	ORE	ATTIVITÀ
Mercoledì 11 aprile	14-17	3	**Il corpo e la sua conoscenza** Potenziamento degli schemi motori di base già appresi (correre, saltare, lanciare, afferrare..) attraverso esercizi individuali e gioco di squadra.
Mercoledì 2 maggio	14-17	3	**Coordinazione e adattamento** Sviluppo e potenziamento delle capacità coordinative (combinazione motoria, equilibrio, adattamento, differenziazione, ritmo, reazione, trasformazione…) attraverso esercizi individuali e gioco di squadra.
Mercoledì 9 maggio	14-17	3	**Visione del film Eddie The Eagle** La storia vera di un campione improbabile ma che sfidando preconcetti ed altri ostacoli, riesce a diventare un campione nella disciplina scelta perché non è mai troppo tardi per lo sport.
Mercoledì 16 maggio	14-17	3	**Coordinazione attraverso la musica** Esercizi individuali e di gioco svolti a ritmo di musica perché ritmo e coordinazione nello sport vanno di pari passo.
Domenica 20 maggio	12.30-18.30	6	**Uscita allo Stadio Friuli** In occasione dell'ultima partita di campionato Udinese-Bologna per vivere da vicino lo sport di livello e tutto l'ambiente che lo circonda.
Mercoledì 23 maggio	14-17	3	**Il movimento attraverso l'atletica leggera** L'atletica leggera come un'attività sportiva fondamentale, legata alle origini del movimento umano. Attività svolte al campo di atletica attraverso strumenti ed esercizi specifici.
Mercoledì 30 maggio	14-17	3	**Il movimento attraverso il nuoto** Il nuoto come sport completo, espressione di coordinazione ritmo e adattamento. Attività svolte nella piscina comunale attraverso strumenti ed esercizi specifici.
Mercoledì 6 giugno	14-17	3	**Gioco e abilità attraverso sport di squadra** Sviluppo e potenziamento delle abilità motorie attraverso il rugby. Attività svolte al campo di atletica in modo da usufruire del campo in erba.
Mercoledì 13 giugno	14-17	3	**Gioco e abilità attraverso sport di squadra** Sviluppo e potenziamento delle abilità motorie attraverso il calcio. Attività svolte al campo di atletica in modo da usufruire del campo in erba.
TOTALE		30	